



CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA
GRUPPO SPELEOLOGICO CAI PERUGIA

48° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA **SPELEOLOGIA**

19 Settembre – 20 Ottobre



5 lezioni
teoriche
5 uscite
pratiche

Direttore del corso:
IS Alessandro Urbanelli
329 239 5757

Info e Iscrizioni:
3892374780 (Oriana)
info@speleopg.it

Programma e modulo di
iscrizione su: www.speleopg.it



SCOPO DEL CORSO:

Il corso intende presentare la speleologia nei suoi molteplici aspetti tecnici, sportivi, culturali e naturalistici. Si articolerà in 5 sessioni teoriche e 5 uscite pratiche che non presuppongono alcuna preparazione specifica. È intento degli organizzatori favorire l'apprendimento delle più moderne tecniche di progressione in grotta ad andamento verticale e orizzontale e di divulgare le conoscenze scientifiche e naturalistiche riguardanti il fenomeno carsico.

NOTIZIE GENERALI:

Il corso è organizzato dal Gruppo Speleologico CAI Perugia sotto l'egida della SNS-CAI. La direzione del Corso è affidata all'IS Alessandro Urbanelli coadiuvato da Istruttori Titolati di 1° Livello e da Istruttori Qualificati (INS, IS e ISS).

Il corso è aperto a tutti coloro che abbiano compiuto il 15° anno di età, per i minori è richiesta l'autorizzazione tramite firma di chi esercita la responsabilità genitoriale.

Il numero massimo di partecipanti è di 18, oltre tale limite le adesioni verranno accolte con riserva e accettate in caso di rinunce o nel caso si renda possibile aumentare il numero massimo dei partecipanti.

DETTAGLI DEL CORSO:

Lezioni teoriche

Ogni giovedì sera alle 21.00

Sede del Gruppo Speleologico CAI Perugia (ex Museo delle Acque - Strada Comunale Monte Pacciano, 2, 06131 Vagliano (PG))

Uscite pratiche

Ogni domenica successiva alle lezioni teoriche, ora e luogo verranno stabiliti di volta in volta.

Alla fine del corso verrà organizzata una cena durante la quale avverrà la consegna degli Attestati di Partecipazione. La data verrà concordata e comunicata quanto prima agli allievi.

IMPORTANTE:

Per l'efficacia didattica e la sicurezza delle operazioni, sia in grotta che in palestra, è di estrema importanza che gli allievi seguano con continuità tutte le uscite pratiche e le lezioni teoriche; gli organizzatori si riservano la facoltà di non far proseguire il corso agli iscritti che risultino assenti ad una o più delle uscite pratiche o alle lezioni teoriche programmate.

Durante le esercitazioni gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite. Il Direttore potrà escludere, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

PROGRAMMA DI MASSIMA

Giovedì 19 Settembre ORE 21.00	Presentazione del Corso e 1° sessione teorica: <i>Sicurezza e rischi nella pratica speleologica.</i> <i>Alimentazione, abbigliamento e attrezzatura personale nella pratica speleologica.</i>
Domenica 24 Settembre ORE 7.00	1° uscita pratica - Palestra dell'appennino umbro-marchigiano <i>Introduzione alla tecnica di progressione su corda.</i>
Giovedì 26 Settembre ORE 21.00	2° sessione teorica: <i>Caratteristiche e resistenza dei materiali usati in speleologia.</i>
Domenica 29 Settembre ORE 7.00	2° uscita pratica - Palestra dell'appennino umbro-marchigiano <i>Approfondimento sulle tecniche di progressione su corda</i>
Giovedì 3 Ottobre ORE 21.00	3° sessione teorica: <i>Funzionamento del gruppo GSCAIPG, progetti e uscite.</i> <i>Nozioni di topografia e orientamento, rilievo e restituzione grafica.</i>
Domenica 6 Ottobre ORE 7.00	3° uscita pratica - Grotte dell'appennino umbro-marchigiano <i>Tecnica di progressione in grotta a squadre separate.</i>
Giovedì 10 Ottobre ORE 21.00	4° sessione teorica: <i>Cavità artificiali.</i> <i>Soccorso in grotta, gestione dell'emergenza e del ferito, intervento del soccorso organizzato.</i>
Domenica 13 Ottobre ORE 7.00	4° uscita pratica - Grotte dell'appennino umbro-marchigiano <i>Tecnica di progressione su corda in grotte di media profondità.</i>
Giovedì 16 Ottobre ORE 21.00	5° sessione teorica: <i>Esplorazioni e spedizioni internazionali. Geologia e carsismo.</i>
Da Venerdì 18 a Domenica 20 Ottobre ORE 7.00	5° uscita pratica - Uscita Pluri-giornaliera (Antro del Corchia) <i>Tecnica di progressione su corda in grotte di media profondità.</i>

La Direzione si riserva di apportare variazioni al programma, qualora ne ravveda la necessità.

ATTREZZATURA PERSONALE:

I partecipanti dovranno munirsi, entro la prima lezione pratica, di:

- Indumenti da escursionismo (maglie tecniche e termiche, giacca a vento, guanti, copricapo, ...)
- Tuta in unico pezzo tipo "meccanico"
- Guanti protettivi (tipo giardinaggio)
- Scarpe da trekking alla caviglia o stivali in gomma al ginocchio con suola scolpita
- 8 batterie stilo a lunga durata tipo AA + 4 batterie ministilo a lunga durata

Prima di procedere a eventuali acquisti si consiglia di chiedere informazioni presso la sede del Gruppo, alla Segreteria del corso o al Direttore del corso.

INFORMAZIONI PER L'ISCRIZIONE :

La partecipazione al corso non richiede particolari abilità tecniche, ma prevede comunque un minimo di allenamento per quanto riguarda l'attività di montagna e una minima predisposizione allo sforzo fisico.

Per affrontare le uscite pratiche in tutta sicurezza è **NECESSARIA** una buona condizione fisica generale, certificata da un certificato medico per attività sportiva non agonistica.

La **quota d'iscrizione è di €160,00** e comprende:

- Assicurazione Infortuni per tutte le lezioni teoriche e pratiche
- Iscrizione al Gruppo Speleologico CAI Perugia per l'anno in corso (scad. 31/12/2024)
- Materiale didattico e manuali
- Utilizzo di un kit di attrezzatura tecnico speleo-alpinistico personale
- Utilizzo del materiale speleo-alpinistico collettivo
- Attestato di Partecipazione
- Cena di fine corso

Restano a carico dei partecipanti, perché non compresi nella quota d'iscrizione: l'iscrizione obbligatoria al Club Alpino Italiano per l'anno in corso (scad. 31/12/2024), tutti i pasti, i pernottamenti e altre eventuali spese logistiche.

All'atto dell'iscrizione dovranno essere presentati:

- Modulo di iscrizione debitamente compilato;
- 2 fototessere;
- Attestato del pagamento della quota d'iscrizione;
- Certificato medico per attività non agonistica in corso di validità;
- Solo per i minorenni: firma di chi esercita la responsabilità genitoriale

Il pagamento della quota d'iscrizione potrà essere effettuato tramite bonifico su C/C IBAN IT89U0200803027000105350612

intestato a CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. DI PERUGIA

causale: CORSO SPELEO 2024, seguito dal proprio cognome & nome.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI RIVOLGERSI A:

- Segreteria del corso: Oriana Caso - 3892374780 (pref. whastapp)
E-mail: info@speleopg.it
- Direzione del corso: IS Alessandro Urbanelli - 329 239 5757

**Il termine ultimo per l'iscrizione è fissato tassativamente a
Lunedì 16 settembre 2024.**

MODULO DI ISCRIZIONE

Nome _____ Cognome _____

Nato a _____ Prov. _____ Il ____ / ____ / ____

Residenza/ Domicilio _____ Prov. _____ CAP _____

N° di telefono _____ E-mail _____

Iscritto CAI 2024 _____ Sezione CAI _____

Il Sottoscritto _____

chiede di potersi iscrivere al 49° Corso di Introduzione alla Speleologia organizzato dal Gruppo Speleologico CAI Perugia, dichiara di essere a conoscenza e accettare il regolamento e il programma del corso, allega inoltre alla presente domanda la ricevuta del versamento di € 160 a titolo di saldo della quota d'iscrizione al corso.

Data ____ / ____ / ____ Firma _____

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

(Art.13 del Codice in Materia di Protezione dei Dati Personali - D.lgs. 196/2003) La informiamo che i dati da Lei conferiti saranno trattati dal Gruppo Speleologico CAI Perugia, Titolare del trattamento, secondo la vigente Legge in materia come da informativa in allegato.

PER PRESA VISIONE ED ACCETTAZIONE

Firma _____

Spazio riservato alla segreteria:

Iscrizione n° _____ a mezzo di _____

il Ricevente _____